



CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS - Dipartimento della Formazione - Scuola Nazionale di Formazione Sportiva  
SISTEMA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE

SCUOLA REGIONALE di FORMAZIONE SPORTIVA – Regione: VALLE D'AOSTA

**PROGRAMMA E CALENDARIO DELLE UNITA' DIDATTICHE DEL CORSO  
PER LA QUALIFICA TECNICO-SPORTIVA DI 1 LIVELLO  
(ANIMATORE SPORTIVO GIOVANILE)**

Sede del Corso - Lezioni teoriche: Piattaforma online

- Lezioni Pratiche (Impianto sportivo): Palazzetto dello Sport di Chatillon 28/05/2022 9.30-18.00

| DATA<br>GIORNATA<br>ORARIO         | AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA- U.D.1  | ORE<br>MODULI | DOCENTE                    |
|------------------------------------|--|---------------|----------------------------|
| ONLINE IN<br>ORARIO A<br>SCELTA    | <b>AREA BIO-MEDICA</b><br><b>BASI MORFOLOGICHE, DIMENSIONALIE FUNZIONALI DEL CORPO UMANO, CON SPECIALE RIGUARDO AGLI APPARATI COINVOLTI NEL MOVIMENTO UMANO</b>  |               |                            |
|                                    | <b>Modulo 1 – Cenni di anatomia umana e fisiologia applicati all'attività sportiva</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Apparato osteo-articolare</li> <li>○ Sistema neuromuscolare</li> <li>○ Apparato cardiocircolatorio e respiratorio</li> <li>○ Sistema Nervoso Centrale e Periferico</li> <li>○ Sistema endocrino e immunitario</li> </ul> | 4             | BONIN-BERTONI-<br>VISINTIN |
|                                    | <b>Modulo 2 - Principi di Primo soccorso applicati alle attività motorie e sportive</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patologie più frequenti dell'età evolutiva</li> <li>○ Lesioni traumatiche</li> <li>○ Principi basilari di intervento</li> </ul>   | 2             |                            |
| <b>TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA</b> | <b>6</b>   |               |                            |

| DATA<br>GIORNATA<br>ORARIO         | AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA - U.D.1  | ORE<br>MODULI | DOCENTE                      |
|------------------------------------|---|---------------|------------------------------|
| ONLINE IN<br>ORARIO A<br>SCELTA    | <b>AREA PSICO-PEDAGOGICA</b><br><b>PRINCIPI PEDAGOGICI, PSICOLOGICI, SOCIOLOGICI, GIURIDICI ED ECONOMICI CONCERNENTI LE ATTIVITA' MOTORIE</b>   |               |                              |
|                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modulo 1 - Aspetti psicologici generali</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalità e sviluppo (Emotivo, cognitivo, sociale e motorio)</li> <li>• L'ansia nell'apprendimento e nella competizione</li> </ul> </li> <li>• <b>Modulo 2 – Motivazioni</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le motivazioni alle attività motorie e sportive</li> <li>• La motivazione alla competenza</li> <li>• Il gioco</li> <li>• Suggerimenti pratici per incrementare la motivazione</li> </ul> </li> <li>• <b>Modulo 3 – La conduzione del gruppo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il gruppo</li> <li>• Gruppi infantili e giovanili</li> <li>• La leadership</li> </ul> </li> </ul> | 2             | BONIN-BERTONI-<br>VUILLERMIN |
|                                    |   | 2             |                              |
|                                    |   | 2             |                              |
| <b>TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA</b> | <b>6</b>  |               |                              |



CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS - Dipartimento della Formazione - Scuola Nazionale di Formazione Sportiva  
SISTEMA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE

| DATA<br>GIORNATA<br>ORARIO      | AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA - U.D.2   | ORE<br>MODULI | DOCENTE                    |
|---------------------------------|--|---------------|----------------------------|
| ONLINE IN<br>ORARIO A<br>SCELTA | <b>METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO<br/>PRINCIPI DELLA COMUNICAZIONE EFFICACE PER MOTIVARE<br/>ADEGUATAMENTE COLORO CHE PRATICANO LE ATTIVITÀ MOTORIE E<br/>SPORTIVE</b>  | 2             | BONIN-BERTONI-<br>VISINTIN |
|                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modulo 1 - La comunicazione didattica – I fondamentali</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ La comunicazione verbale e non verbale</li> <li>○ Gli ostacoli alla comunicazione</li> <li>○ Principi della comunicazione efficace</li> </ul> </li> <li>• <b>Modulo 2 - I fondamentali teorici dell'apprendimento</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'apprendimento motorio</li> <li>○ Le modalità di apprendimento</li> <li>○ Forme principali di apprendimento</li> <li>○ Fattori che influenzano l'apprendimento motorio</li> </ul> </li> <li>• <b>Modulo 3 - Lo sviluppo della coordinazione motoria</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le abilità motorie</li> <li>○ Le fasi dello sviluppo della coordinazione</li> <li>○ Il programma motorio</li> <li>○ Le curve di apprendimento</li> <li>○ La tecnica e la correzione degli errori</li> <li>○ Il feedback</li> <li>○</li> </ul> </li> </ul> | 2             |                            |
|                                 |  | 2             |                            |
|                                 | <b>TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA</b>   | <b>6</b>      |                            |

| DATA<br>GIORNATA<br>ORARIO      | AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA - U.D.3  | ORE<br>MODULI | DOCENTE                    |
|---------------------------------|---|---------------|----------------------------|
| ONLINE IN<br>ORARIO A<br>SCELTA | <b>METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO<br/>METODOLOGIE DI ALLENAMENTO NELL'AMBITO DELLA/E DISCIPLINA/E<br/>MOTORIA/E DI PROPRIA COMPETENZA</b>   | 4             | BONIN-BERTONI-<br>VISINTIN |
|                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modulo 1 - Principi fondamentali dell'allenamento</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Adattamento e supercompensazione (cenni)</li> <li>○ Sistemi energetici</li> <li>○ Il carico fisico</li> <li>○ I principi dell'allenamento sportivo</li> </ul> </li> <li>• <b>Modulo 2 - Il sistema delle capacità motorie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Capacità coordinative e condizionali</li> <li>○ Mobilità articolare</li> <li>○ Schemi motori di base</li> </ul> </li> </ul> | 4             |                            |
|                                 |   | 4             |                            |
|                                 | <b>TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA</b>  | <b>8</b>      |                            |



CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS - Dipartimento della Formazione - Scuola Nazionale di Formazione Sportiva  
SISTEMA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE

| DATA<br>GIORNATA<br>ORARIO                                | AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA U.D.4  | ORE<br>MODULI | DOCENTE        |
|---|---|---------------|----------------|
| <b>ONLINE IN<br/>ORARIO A<br/>SCELTA</b>                  | <b>ORGANIZZAZIONE DELLO SPORT - RESPONSABILITÀ DEL TECNICO<br/>DISABILITA' E SPORT</b>  |               |                |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Modulo 1- Sport e responsabilità</b><br/>Gli Enti sportivi in Italia (CONI – Enti di Promozione FSN- DSA)<br/>Responsabilità civili e penali del Tecnico<br/>Normative per lo Sportivo dilettantistico (cenni)</li> </ul>     | 1             | GIORDANO-PRIOD |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Modulo 2 - Responsabilità civili e penali del Tecnico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Responsabilità nella gestione di gruppi di minori</li> </ul> </li> </ul>   | 1             |                |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Modulo 3 - Cenni sulla disabilità e integrazione motoria</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Disabilità mentali e fisiche</li> <li>Definizione di disabilità</li> <li>I contenitori relazionali</li> </ul> </li> </ul> | 2             |                |
| <b>TOTALE ORE LEZIONI FRONTALI IN PRESENZA DI DOCENTE</b> | <b>4</b>  |               |                |

| DATA<br>GIORNATA<br>ORARIO                                | UNITA' DIDATTICA U.D.5<br>Contenuti e argomenti delle conoscenze<br>AREA DISCIPLINARE SPECIFICA   | ORE<br>MODULI | DOCENTE                   |
|---|---|---------------|---------------------------|
| <b>28/05/22<br/>CHATILLON</b>                             | <b>TECNICA E DIDATTICA DELLA DISCIPLINA SPORTIVA<br/>PRINCIPI DIDATTICI PER L'INSEGNAMENTO DI UNA O PIU' DISCIPLINE MOTORIE<br/>SPECIFICHE A SOGGETTI DI DIVERSI GENERE, ETA' E CONDIZIONE FISICA</b>   |               |                           |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Modulo 1 - Tecnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Terminologia propria della chinesioogia nell'ambito della/e disciplina/e sportiva/e di competenza</li> <li>Specificità teoriche e pratiche della disciplina oggetto di formazione</li> </ul> </li> </ul>  | 4             | BONIN-BERTONI<br>MILLIERY |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Modulo 2 - Didattica dell'Insegnamento</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Metodi didattici per l'avviamento ad una o più discipline, in un contesto sportivo specifico, anche finalizzato al benessere psicofisico della persona</li> <li>Principi di assistenza diretta e indiretta delle attività motorio-sportive</li> </ul> </li> </ul> | 4             |                           |
| <b>TOTALE ORE LEZIONI FRONTALI IN PRESENZA DI DOCENTE</b> | <b>8</b>  |               |                           |
|   | <b>ATTIVITA' PRATICHE ED ESPERIENZIALI</b><br>Presso: Palazzetto dello sport di Chatillon   | <b>8</b>      |                           |

**TIROCINIO formativo n. 30 ore presso: CENTRI ESTIVI SPORTIVI SUL TERRITORIO**



CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS - Dipartimento della Formazione - Scuola Nazionale di Formazione Sportiva  
SISTEMA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE

## ESAME FINALE E VALUTAZIONI IN ITINERE

### VALUTAZIONE DELLO STUDIO INDIVIDUALE E FAD (totale ore 74)

La convalida delle ore di studio individuale, anche per il tramite della piattaforma FAD, richiede il superamento di una valutazione mediante questionari somministrati in aula, alla presenza di un docente, al termine delle lezioni di ogni U.D.

U.D.1 – Questionario 10 domande (sufficienza 70%)

U.D.2 - 3 – Questionario 10 domande (sufficienza 70%)

U.D.4 – Questionario 5 domande (sufficienza 70%)

I questionari in itinere devono essere redatti dai Docenti delle lezioni teoriche

A corredo dei documenti d'esame l'esito del Questionario 25 domande effettuato entro la scadenza del periodo di apertura della FAD dedicata.

### ESAME FINALE IN PRESENZA DI COMMISSIONE

La Commissione è formata da non meno di tre Commissari, preferibilmente con i Docenti delle UD1-2-3

**Prova scritta:** questionario di 15 domande con correzione e comunicazione dell'esito immediate (sufficienza 70% risposte esatte)

**Colloquio orale:** massimo tre domande con registrazione delle domande sul verbale del Colloquio (Mod-Form 5)

**Tirocinio:** dichiarazione del completamento del periodo di 30 ore di Tirocinio effettuato presso struttura sportiva (ASD/SSD affiliate CNSL con Tecnico qualificato di 2° livello) accreditata dalla Struttura Formativa organizzatrice del corso

Il tirocinio potrà iniziare dopo la conclusione delle lezioni di area generale e concludersi prima dell'esame finale

**Tutti gli atti prodotti nel corso dell'Esame conclusivo devono essere conservati per essere riproposti per l'ammissione al Corso di 2° Livello per il completamento del percorso formativo (ISTRUTTORE/TECNICO CHINESIOLOGO) entro i successivi 2 anni**

### **Note della Segreteria organizzativa del Corso:**

Per informazioni telefonare al 3478804318 o scrivere a [segreteria@libertasvda.com](mailto:segreteria@libertasvda.com)